## **MEHIO**

## Сад 12 часов

				CaH I	CaH IZ Hacob		be THE	San	//
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	од 9 день	10 день
					Завтрак			(4010) FRIDE	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (алпергики) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики) 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аплергики) 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики)	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ C САХАРОМ 180/6
чай с сахаРом (аллергики) 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		HAЙ C CAXAPOM	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		(	
				II 3a	II Завтрак				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	COK HEPCKROBBIN 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
				06	06ед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	помидор свежий 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/0/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (алпергики) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергики) 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ПРЕНКАМИ (аллергики) 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10	СУП ҚАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ , ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/0/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (аллергики) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики) 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 80	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАР ГОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аплергики) 150	ХІЕЬРЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергики) 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 150

Утверждаю Заведующий Киселева Л.А.

					ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)		ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	200	1000			ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 БАТОН	ХЛЕБ РЖАНО-
		Печенье (аллергики) 50	50	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОТВАРНОЙ (аллергики)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	коллы а Рубленная из говядины (аллергики) 70	В МОЛОКЕ 70						ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			ЙОГУРТ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики) 200	голубцы ленивые 200				ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	180/15
			ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130				ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
			ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аплергики) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	Пол,				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	пшеничный обогащенный 25
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аплергики) 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	Полдник			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	кисель из яблок 180
			ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
Детс		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (ИЛИ ПОВИДЛА,ИЛИ ВАРЕНЬЯ) 180
				ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики) 180	180 ВНВИНЭЙ ПРБИГОЛ		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150
	ский	Сад №	ПЕЧЕНЬЕ (аллергика)	СДОБА СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 506	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ КУРАПТВИ	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергики) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150 Петербу	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 48)		W 16	00000	БАТОН В ОБОГАЩЕННЫЙ 2	ХЛЕБ РЖАНО- 60 ПШЕНИЧНЫЙ 250 ОБОГАЩЕННЫЙ 250 ОБОГАМЕННЫЙ 250	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИ ГРУШ 180