

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 17 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Режимы пребывания детей по группам  
ГБДОУ детский сад № 17  
Приморского района Санкт-Петербурга,  
расположенным в 1-ом здании, по адресу:  
СПб, ул. Новосибирская, дом 16, литер А**

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом № 50/3 от  
30.08.2024

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (адаптационный период)  
 РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Мурзилки» (с 1,5 до 2 лет)  
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
 на холодный период 2024-2025 уч.года (на период с 1-15 сентября)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
<b>1-7 день</b>	
Прием детей. Индивидуальные игры с детьми	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Обед	11.40-12.10
Уход домой	12.10-13.00
Консультации для родителей	13.00-14.12
<b>8-14 день</b>	
Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.20
Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	16.00-17.12

- Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.
- Начиная с 15 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Мурзилки» (с 1,5 до 2 лет)**  
**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.30	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8:30-8:40	Занятие (организованная образовательная деятельность)
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-10:20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10:20-10:35	2-ой завтрак
10:35-11:35	Подготовка к прогулке, прогулка.
11:35-12:00	Возвращение с прогулки.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.00- 16.10- 16.20	Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам.
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закалывающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Мурзилки» (с 1,5 до 2 лет)**  
**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки.	7.00-8.30	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50	=
Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке.	8.50-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 -11.25 10.30-10.45 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; деятельность с детьми в индивидуальной форме. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Спокойные игры (с пальчиками, с потешками). Чтение детям.	11.25-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.10	=
Умывание, подготовка ко сну	12.10-12.20	=
Дневной сон	12.20-15.20	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.20- 15.40	=
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	=
Художественно-продуктивная, игровая деятельность	16.00- 16.25	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25- 19.00	

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (адаптационный период)**  
**РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Ладушки» (с 2 до 3 лет)**  
**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на холодный период 2024-2025 уч. года (на период с 1-14 сентября)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
<b>1-7 день</b>	
Прием детей. Индивидуальные игры с детьми	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Обед	11.40-12.10
Уход домой	12.10-13.00
Консультации для родителей	13.00-14.12
<b>8-14 день</b>	
Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.40-12.10
Дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	16.00-17.12

- Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.
- Начиная с 15 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.
- Дети, посещающие группу в прошлом учебном году принимаются по возрастному режиму с первого дня посещения.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Ладушки» (с 2 до 3 лет)  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.20	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.45-8.55	Занятия (организованная образовательная деятельность).
8.55-10.20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.20-10.35	2-ой завтрак
10.35-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.10-16.20	Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам.
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При шадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;

Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Ладушки» (с 2 до 3 лет)**  
**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга**  
**на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки.	7.00-8.15	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.40	=
Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке.	8.40-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 -11.35 10.30-10.45 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; деятельность с детьми в индивидуальной форме. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Спокойные игры (с пальчиками, с потешками). Чтение детям.	11.35-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.20-12.30	=
Дневной сон	12.30-15.30	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.30-15.40	=
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	=
Художественно-продуктивная, игровая деятельность	16.00- 16.25	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25- 19.00	

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «УМНИКИ И УМНИЦЫ»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.15	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.40	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.40-10.25	Самостоятельная деятельность детей
10.25-10.40	2-ой завтрак.
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30- 15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «УМНИКИ И УМНИЦЫ»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.	7.00-8.30	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	=
Адаптационные коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10- 11.40 10.30-10.45 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.10-15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.20-15.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.05	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.05-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗНАЙКИ»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.15	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.20	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.
9.20-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10.00-10.25	Самостоятельная деятельность детей
10.25-10.40	2-ой завтрак.
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30- 15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗНАЙКИ»**  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.	7.00-8.30	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	=
Адаптационные коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10- 11.40 10.30-10.45 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.10-15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.20-15.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.05	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.05-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям.
8.35-9.10	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.10-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.).
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа.
10.30-10.50	2-ой завтрак.
10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.10	Возвращение с прогулки.
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.	7.00- 8.35	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.15	=
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.15-11.55 10.30-10.50 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (согласно расписания).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.55-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	15.20-15.45	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 - 16.00	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.00- 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.10	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.30	Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-10.30	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.).
10.30-10.50	2-ой завтрак.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.15	Возвращение с прогулки.
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.40-15.10	Дневной сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;

Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.	7.00-8.40	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 - 12.00 10.30-10.50 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений.
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12.00-12.20	Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.40 - 12.50	=
Дневной сон	12.50-15.20	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30	=
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	16.00 - 16.20	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.20 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на холодный период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-11.05	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак: 10.20-10.35, подвижные игры, физ. упражнения и др.). Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми.
11.05-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.55	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.55-15.25	Дневной сон.
15.25-15.35	Постепенный подъем.
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.10	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
17.10- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**При щадящем режиме:**

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

**При температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду:**

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**При карантине:**

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»  
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга  
на тёплый период 2024-2025 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. КГН. Дежурства.	7.00-8.40	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 - 12.05 10.30-10.50 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12.05-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	=
Умывание.	12.50-13.00	=
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.30-15.40	=
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	16.00-16.25	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Киселева Лариса Александровна

08.10.24 10:45 (MSK)

Простая подпись